**Внеурочная деятельность «Мини-футбол»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Учитель** | Романова Ольга Сергеевна |
| **Тема урока** | Мини-футбол |
| **Класс** | 7-8 класс |
| **Цель урока:** | - Формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни, развитие ловкости и координации движений при закреплении техники обводки фишек, приема и передачи мяча. |
| **Планируемые ОР** | Ученик по окончании изучения темы урока:  - Предметные – владеет техникой обводки, приема и передачи мяча;  - дает определение здоровому образу жизни;  - развивает ловкость и координацию движений;  - соблюдает правила техники безопасности;  - личностные - владеет правилами поведения на уроке;  - анализирует свои ошибки и исправляет их;  - владеет упражнениями на разные группы мышц;  - метапредметные – умеет работать в команде на результат;  - берет ответственность на себя в сложных игровых ситуациях;  - имеет представление и основные навыки здорового образа  жизни;  - занимается саморегуляцией;  - осуществляет рефлексию. |
| **Программные требования** | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Личностные результаты | Метапредметные | Предметные | | - владеет правилами поведения на уроке;  - владеет правилами техники безопасности;  - проявляет активность, самообладание;  - поддерживает одноклассников, имеющих недостаточную физическую подготовленность. | - умеет определять и формулировать учебную задачу с помощью преподавателя;  - умеет работать в команде;  - планирует свои действия в соответствии с поставленной задачей;  - занимается саморегуляцией. | - владеет техникой приема и передачи мяча  - умеет выполнять комплекс общеразвивающих упражнений;  - закрепляет двигательный опыт и навык;  - приобретает опыт организации самостоятельных занятий физической культурой. | |
| **Программное содержание** | 1. Закрепление техники обводки мяча фишек внутренней и внешней стороной стопы (правой и левой ногой);  2. Закрепление техники приема передачи мяча в парах в 3,2,1 касание;  3. Закрепление техники приема и передачи мяча в 3,2,1 касание в заданном пространстве (квадрат 3х1);  4. Учебная игра с применением ранее изученного. |
| **Тип урока** | Урок закрепления знаний. |
| **Форма урока** | Круговая тренировка. |
| **Технология** | Игровая деятельность. |
| **Оборудование урока** | Мячи футзальные, свисток, фишки, манишки, ворота. |
| **Домашнее задание** | Приседания, отжимания, упражнения на пресс. |

**Ход урока:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Деятельность учителя** | **Деятельность уч-ся** | **УУД** |
| Подготовительная часть урока (8-10 минут) | | |
| 1. Построение, сообщение задач урока. 2. Бег с заданиями. Обращает внимание на осанку, соблюдение дистанции, дает задания. 3. Выполнение комплекса общеразвивающих упражнений. Специально-беговые упражнения | Выполняют учебные задания, соблюдают технику безопасности.  Демонстрируют выполнение упражнений. | Владеть понятием о здоровом образе жизни. Соблюдать правила техники безопасности.  Выполнять правильно упражнения на разные группы мышц. |
| Основная часть урока (28-30 минут) | | |
| 1. Обводка фишек одной ногой (левой, правой) внутренней и внешней стороной стопы. Регламентирует выполнение задания. Показывает и подсказывает как правильно выполнять задание. Устраняет ошибки. 2. Обводка фишек двумя ногами внутренней и внешней стороной стопы. Регламентирует выполнение задания. Показывает и подсказывает как правильно выполнять задание. Устраняет ошибки. 3. Приём (под стопу) и передача (внешней стороной стопы) мяча в парах в 3,2,1 касание . Следит за соблюдением правил. 4. Приём и передача мяча в 3,2,1 касание в заданном пространстве (квадрат 3х1) 5. Учебная игра с применением ранее изученного. Следит за правильностью выполнения приемов мяча и соблюдением правил. | Выполняют задания с учетом показа и рекомендаций.  Выполняют задания с учетом показа и рекомендаций.  Выполняют задания с учетом показа и рекомендаций.  Выполняют задания с учетом показа и рекомендаций.  Участвуют в игре, соблюдая правила. | Закрепление двигательного опыта и навыка.  Закрепление двигательного опыта и навыка.  Закрепление двигательного опыта и навыка.  Закрепление двигательного опыта и навыка. |
| Заключительная часть урока (1-2 минуты) | | |
| 1. Построение. Подведение итогов урока. Озвучивает и комментирует кто правильно и неправильно выполнял задания. Дает рекомендации по исправлению ошибок. | Принимают участие в обсуждении итогов урока. Аргументируют и доказывают правильность выполнения своей работы. | Проверить степень овладения приёма и передачи мяча в игровой форме. |