**Внеурочная деятельность «Мини-футбол»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Учитель** | Романова Ольга Сергеевна |
| **Тема урока** | Мини-футбол |
| **Класс** | 7-8 класс |
| **Цель урока:** | - Формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни, развитие ловкости и координации движений при закреплении техники обводки фишек, приема и передачи мяча.  |
| **Планируемые ОР** | Ученик по окончании изучения темы урока:- Предметные – владеет техникой обводки, приема и передачи мяча; - дает определение здоровому образу жизни; - развивает ловкость и координацию движений; - соблюдает правила техники безопасности;- личностные - владеет правилами поведения на уроке; - анализирует свои ошибки и исправляет их; - владеет упражнениями на разные группы мышц;- метапредметные – умеет работать в команде на результат; - берет ответственность на себя в сложных игровых ситуациях; - имеет представление и основные навыки здорового образа жизни;  - занимается саморегуляцией; - осуществляет рефлексию.  |
| **Программные требования**  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Личностные результаты | Метапредметные | Предметные |
| - владеет правилами поведения на уроке;- владеет правилами техники безопасности;- проявляет активность, самообладание;- поддерживает одноклассников, имеющих недостаточную физическую подготовленность. | - умеет определять и формулировать учебную задачу с помощью преподавателя;- умеет работать в команде;- планирует свои действия в соответствии с поставленной задачей;- занимается саморегуляцией. | - владеет техникой приема и передачи мяча- умеет выполнять комплекс общеразвивающих упражнений;- закрепляет двигательный опыт и навык;- приобретает опыт организации самостоятельных занятий физической культурой. |

 |
| **Программное содержание** | 1. Закрепление техники обводки мяча фишек внутренней и внешней стороной стопы (правой и левой ногой);2. Закрепление техники приема передачи мяча в парах в 3,2,1 касание;3. Закрепление техники приема и передачи мяча в 3,2,1 касание в заданном пространстве (квадрат 3х1);4. Учебная игра с применением ранее изученного. |
| **Тип урока** | Урок закрепления знаний. |
| **Форма урока** | Круговая тренировка. |
| **Технология** | Игровая деятельность. |
| **Оборудование урока** | Мячи футзальные, свисток, фишки, манишки, ворота. |
| **Домашнее задание** | Приседания, отжимания, упражнения на пресс. |

**Ход урока:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Деятельность учителя** | **Деятельность уч-ся** | **УУД** |
| Подготовительная часть урока (8-10 минут) |
| 1. Построение, сообщение задач урока.
2. Бег с заданиями. Обращает внимание на осанку, соблюдение дистанции, дает задания.
3. Выполнение комплекса общеразвивающих упражнений. Специально-беговые упражнения
 | Выполняют учебные задания, соблюдают технику безопасности.Демонстрируют выполнение упражнений. | Владеть понятием о здоровом образе жизни. Соблюдать правила техники безопасности.Выполнять правильно упражнения на разные группы мышц. |
| Основная часть урока (28-30 минут) |
| 1. Обводка фишек одной ногой (левой, правой) внутренней и внешней стороной стопы. Регламентирует выполнение задания. Показывает и подсказывает как правильно выполнять задание. Устраняет ошибки.
2. Обводка фишек двумя ногами внутренней и внешней стороной стопы. Регламентирует выполнение задания. Показывает и подсказывает как правильно выполнять задание. Устраняет ошибки.
3. Приём (под стопу) и передача (внешней стороной стопы) мяча в парах в 3,2,1 касание . Следит за соблюдением правил.
4. Приём и передача мяча в 3,2,1 касание в заданном пространстве (квадрат 3х1)
5. Учебная игра с применением ранее изученного. Следит за правильностью выполнения приемов мяча и соблюдением правил.
 | Выполняют задания с учетом показа и рекомендаций.Выполняют задания с учетом показа и рекомендаций.Выполняют задания с учетом показа и рекомендаций.Выполняют задания с учетом показа и рекомендаций.Участвуют в игре, соблюдая правила. | Закрепление двигательного опыта и навыка.Закрепление двигательного опыта и навыка.Закрепление двигательного опыта и навыка.Закрепление двигательного опыта и навыка. |
| Заключительная часть урока (1-2 минуты) |
| 1. Построение. Подведение итогов урока. Озвучивает и комментирует кто правильно и неправильно выполнял задания. Дает рекомендации по исправлению ошибок.
 | Принимают участие в обсуждении итогов урока. Аргументируют и доказывают правильность выполнения своей работы. | Проверить степень овладения приёма и передачи мяча в игровой форме. |